

Adina Grigore

Cristina Toma

# DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU CLASA I Fișe de lucru

Conform programa  
nr. 3418/19.03.2013





## CUPRINS

Săptămâna 1 EVALUARE ÎNȚĂLĂ.....	5
Săptămâna 2 AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEIALȚI Cine sunt eu?.....	6
Săptămâna 3 AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEIALȚI Caracteristici personale simple.....	7
Săptămâna 4 AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEIALȚI Puncte tari și limite observabile în activitățile de timp liber.....	8
Săptămâna 5 AUTOCUNOAȘTERE ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEIALȚI Puncte tari și limite observabile în activitățile școlare.....	9
Săptămâna 6 RUTINE ȘI SARCINI DE LUCRU Sarcini de lucru acasă.....	10
Săptămâna 7 RUTINE ȘI SARCINI DE LUCRU Sarcini de lucru în activitatea școlară.....	11
Săptămâna 8 ABILITĂȚI ȘI ATITUDINI DE ÎNVĂȚARE Importanța învățării.....	12
Săptămâna 9 ABILITĂȚI ȘI ATITUDINI DE ÎNVĂȚARE Tehnici simple de monitorizare a achizițiilor învățării.....	13
Săptămâna 10 IGIENA PERSONALĂ Norme de igienă la școală.....	14
Săptămâna 11 IGIENA PERSONALĂ Igienă sălii de clasă.....	15
Săptămâna 12 IGIENA PERSONALĂ Norme de igienă acasă.....	16
Săptămâna 13 IGIENA PERSONALĂ Igienă locuinței.....	17
Săptămâna 14 COMUNICARE ȘCOLARĂ EFICIENTĂ Abilități de comunicare de bază.....	18
Săptămâna 15 COMUNICARE ȘCOLARĂ EFICIENTĂ Mesaje verbale.....	19
Săptămâna 16 COMUNICARE ȘCOLARĂ EFICIENTĂ Mesaje nonverbale, paraverbale simple.....	20
Săptămâna 17 EVALUARE SUMATIVĂ.....	21
JOACA-TE!	22
Săptămâna 18 EVALUARE ÎNȚĂLĂ.....	23





Săptămâna 19	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Emoții de bază - bucuria.....		24
Săptămâna 20	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Emoții de bază - tristețea.....		25
Săptămâna 21	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Emoții de bază - frica.....		26
Săptămâna 22	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Emoții de bază - furia.....		27
Săptămâna 23	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Elemente simple de limbaj nonverbal - expresii faciale.....		28
Săptămâna 24	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Elemente simple de limbaj nonverbal - postură.....		29
Săptămâna 25	TRĂIRE ȘI MANIFESTARE EMOTIONALĂ, STAREA DE BINE	
Elemente simple de limbaj paraverbal - intonația.....		30
Săptămâna 26	INTERACȚIUNI SIMPLE CU FIINȚE ȘI OBIECTE FAMILIARE	
Prietenia.....		31
Săptămâna 27	INTERACȚIUNI SIMPLE CU FIINȚE ȘI OBIECTE FAMILIARE	
Caracteristicile unui bun prieten.....		32
Săptămâna 28	INTERACȚIUNI SIMPLE CU FIINȚE ȘI OBIECTE FAMILIARE	
Ce este un bun prieten.....		33
Săptămâna 29	INTERACȚIUNI SIMPLE CU FIINȚE ȘI OBIECTE FAMILIARE	
Prieten adevărat - prieten imaginar.....		34
Săptămâna 30	EXPLORAREA MESERIILOR	
Meserii cunoscute.....		35
Săptămâna 31	EXPLORAREA MESERIILOR	
Meserii cunoscute.....		36
Săptămâna 32	RECAPITULARE	37
Săptămâna 33	EVALUARE SUMATIVĂ	38
Săptămâna 34	JOACĂ-TE!	40





# AUTOCONȘTIINȚĂ ȘI ATITUDINE POZITIVĂ FAȚĂ DE SINE ȘI FAȚĂ DE CEILALȚI

Caracteristici personale simple

1 Continuă frazele prin desene sau simboluri.

Eu pot să



Îmi place de mine pentru că



Sunt mândru de mine atunci când



Cel mai mult îmi place să



Știu că eu sunt







1 Denumeste meseriile ilustrate în imagini, scrie denumirea lor și discută despre fiecare în parte. Încercuiește imaginea care ilustrează meseria pe care ai dori să o ai când vei fi mare.



2 Dacă ai fi magician, ce magie ai dori să faci?  
Describe alegerea făcută în câteva propoziții.

Oglinda fermecată vrea să arate  
ce înfățișare crezi că vei  
avea când vei fi mare.  
Ajut-o!

---

---

---

---

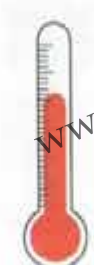
---

---





1 Realizează corespondența și discută despre fiecare meserie și instrument în parte.



2 Desenează-te desfășurând meseria preferată și instrumente de lucru pentru aceasta. Discută semnificația proverbului "Meseria este brățară de aur."

Blank area for drawing and writing.





EVALUARE FINALĂ  
VARIANTA 1

CE ȘTIU DESPRE MINE?

---

---

---

---

---

CE ȘTIU DESPRE PRIETENUL MEU?

---

---

---

---

---

CUM ÎMI PĂSTREZ SĂNĂTATEA?

---

---

---

---

---

SUNT UN BUN PRIETEN PENTRU CĂ:

---

---

---

---

---

